Aigremoine

Nom latin : *Agrimonia eupatoria* L.

Famille : Rosaceae
Partie(s) de la plante utilisée(s) : Feuilles et sommités fleuries

Histoire et tradition : Déjà connue de Dioscoride (40-90 ap J.C., médecin, pharmacologue et botaniste grec, auteur de la De Materia Medica et de Pline l'ancien. On l'appelle également Eupatoire des anciens ou herbe de Saint Guillaume

Description et habitat :

Plante herbacée vivace de 40 à 60 cm de haut, à **tige velue rougeâtre non ramifiée.**
Feuilles grandes, dentées, divisées en segments inégaux, rosette basale de feuilles composées.
Fleurs à 5 pétales petites, **jaunes,** très nombreuses, groupées en longues grappes terminales

Fruit : 1 à 2 akènes enfermés dans un calice hérissé de poils crochus, ce qui facilite leur dissémination par les animaux

Présente au niveau des haies, bois et terrains incultes de toute l'Europe, Afrique du Nord, Asie occidentale et septentrionale

Odeur de foin.

Métabolites secondaires d'intérêt :

Contient de nombreux métabolites, dont :

- Flavonoïdes
- Hétérosides d'apigénine et de kaempférol
- Acides-phénols

Tanins (3 à 21 %) :

- **Tanins condensés** (4 à 10 %), petites quantités d'ellagitanins et de gallotanins
- **Proanthocyanidines** (surtout leucoanthocyanines) : procyanidines B1, B2, B3, B6, B7, C1, C2

Pourcentage élevé de Silice

Les tanins sont considérés comme responsable de l'activité anti-diarrhéique du fait de leur propriété astringente. Le pouvoir de complexation des protéines par les tanins est à l'origine de leur astringence et de leurs principales propriétés pharmacologiques (antidiarrhéique, antiseptique, vasoconstrictrice).

Posologie :
<u>Adolescents de plus de 12 ans, adultes et personnes âgées.</u>

Voie orale

1) Tisane : 1,5 à 4 g de la substance végétale broyée dans 250 ml (ou moins) d'eau bouillante en infusion, 2-3fois par jour
2) Teinture : 1-4 ml, 3 fois par jour
3) Extrait liquide : 1-3 ml, 3 fois par jour

Durée : si les symptômes persistent plus de trois jours après la prise de substances anti-diarrhéiques, il sera recommandé d'aller voir le médecin.

Contre-indication :

Hypersensibilité à la substance active.

Précaution d'emplois :

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 12 ans (manque d'étude)

Eviter l'utilisation de teinture et d'extrait chez les enfants en raison de la présence d'éthanol.

Si les symptômes persistent durant le traitement ou en cas de diarrhée récurrente ou de selles sanglantes, un médecin ou un professionnel de la santé qualifié doit être consulté.

Grossesse :

Eviter pendant la grossesse et l'allaitement (manque d'étude)

Surdosage/ effets indésirables :

Aucun cas de surdosage ou d'effets indésirables n'a été reporté.

Monographie de l'EMA : Agrimonia eupatoria

Exemple de produits commercialisés :

- LenoDiar (aboca), dispositif médical à base **de tanins** issu de **l'aigremoine** et de la Tormentille ainsi que de **polyphénols** issu de l'olivier et du curcuma.
- Aigremoine pour tisanes : Calmelia, Iphum santé, Vitaflor…

Iconographie :

Figure 2: Agrimonia eupatoria, fleur

Figure 1: Agrimonia eupatoria, plante entière

Figure 3: Agrimonia eupatoria, plante sèche