

Laxatifs doux

Laxatifs émoullients/ lubrifiants

Plante : Ricin

Nom latin :

Ricinus communis

Famille : **Euphorbiaceae**

Partie de plante utilisée :

Huile



Historique :

L'huile de ricin est utilisée depuis plus de 4000 ans. L'huile "de Karapat" en Guadeloupe et aux Antilles est l'huile de ricin chauffée, plus foncée mais moins toxique.

Description et habitat :

Arbuste à feuilles persistantes dont la tige porte de grandes feuilles palmatilobées

Le fruit est une capsule à trois coques hérissées de pointes

Originaire d'Ethiopie, cultivé dans toutes les régions tropicales

Métabolites

Triacylglycérols (glycérides d'acide ricinoléique)

Ricine (une lectine glycoprotéique toxique) comportant deux chaînes polypeptidiques A et B liées par un pont disulfure (la ricine, insoluble dans l'huile, ne passerait pas dans l'huile pressée à froid)

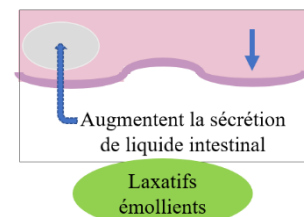
Ricinine (alcaloïde)

Mécanisme d'action

L'huile de ricin est utilisée comme laxatifs qui lubrifient les selles.

L'huile agit en augmentant la sécrétion de liquide intestinal. Elle ramollit et augmente aussi le volume des selles en ajoutant une substance lipidique trop lipophile pour être absorbée.

Le délai d'action est d'environ de 6 à 8h.



EMA (HPMC)

Indications :

- Constipation occasionnelle

Posologies :

Adultes et personnes âgées :

2-5g (2,1-5,3mL)/prise, 2 à 3 fois/semaine.

Effets indésirables :

- Suintement anal avec prurit

Interactions médicamenteuses :

Diminution d'absorption des vitamines liposolubles (A,D,E,K), car l'huile piège toutes les substances lipidiques.

Risque théorique de déséquilibre des traitements par anticoagulants oraux.

Monographie EMA :

[Ricin : ricinus communis](#)

Exemple de produits commercialisés :

- Huile de ricin COOPER
- Huile de ricin PRANAROM



Iconographie



Figure 1: fleur de ricin



Figure 3: huile de ricin



Figure 2: graine ricin