

# Aubépine

## Nom latin :

*Crataegus laevigata* (Poiret) DC. ; *C. monogyna* Jacq. (= [C. oxyacantha](#) L.) et autres espèces

Famille : Rosaceae



## Partie(s) de la plante utilisée(s) :

Fleur, feuille (= sommités fleuries)

## Historique :

L'aubépine est également appelée épine blanche. Le nom latin *Crataegus oxyacantha* vient de ses **épines courtes et acérées** (*oxus* : aigu, *akantha* : épine). C'est dans le bois de l'aubépine que l'on taillait autrefois les billots des suppliciés.

## Caractéristiques de la plante fraîche :

Il s'agit d'un **arbrisseau buissonnant et épineux**, de 3-4 m de hauteur, aux feuilles lobées et vert brillant, aux fleurs blanches ou un peu rosées, groupées en corymbes, odorantes. Le fruit est une petite « baie » (piridion) rouge appelée cenelle.

## Caractéristiques de la plante sèche/Description de la drogue sèche :

- Fragments vert-brun clair de feuilles lobées (3-7 lobes)
- Fleurs en corymbes repérables dans les sommités ou bien **en petits boutons ronds à pétales blanc-ocre** avec calice arrondi à 5 sépales glabres

Odeur : Faible

Saveur : Faiblement sucrée à légèrement amère

## Métabolite(s) secondaire(s) d'intérêt

Les sommités fleuries d'aubépine renferment :

- des **flavonoïdes** *sensu stricto* :

- C-hétérosides de flavones : dérivés de la [vitexine](#) ;

- O-hétérosides de flavones : [hypéroside](#), spiréoside, rutoside.

- des [proanthocyanidols](#) (= oligomères de [flavan-3-ol](#))

Les **sommités fleuries**, séchées, entières ou coupées renferment **au moins 1,5 % de flavonoïdes exprimés en hypéroside** (Ph. Eur.). Elles servent à préparer des **extraits standardisés en flavonoïdes et proanthocyanidols**, notamment un extrait sec hydro-alcoolique renfermant au minimum 6% de flavonoïdes exprimés en hypéroside (Ph. Eur.).

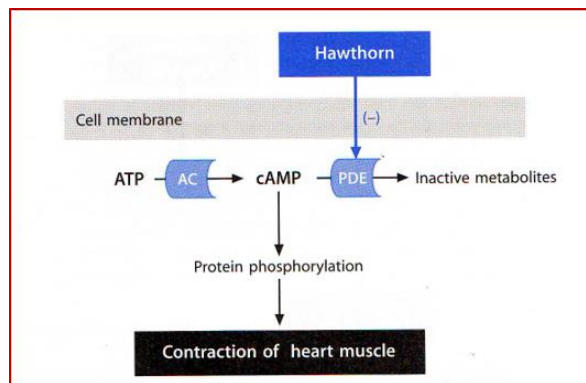
Les « **baies** » (piridions), parfois retrouvées dans les compléments alimentaires, contiennent surtout des proanthocyanidols pouvant représenter plus de 5% m/m et un peu de flavonoïdes (> 0,2%).

### Pharmacologie

Sur organe isolé et *in vivo*, chez les petits animaux, la drogue a bien un effet sur le cœur : elle renforce la contractilité et le débit myocardique. Elle a une activité hypotensive. Elle pourrait être anti-arythmique. Le débit coronarien est augmenté par les proanthocyanidols et les extraits hydroalcooliques sur organe isolé et chez les animaux.

**L'effet inotrope positif sur le myocarde pourrait résulter d'une synergie de plusieurs métabolites secondaires mais impliquerait les proanthocyanidols.**

Les molécules pourraient agir en **inhibant la dégradation de l'AMPc** par les **phosphodiésterases** : AMPc augmenterait et renforcerait la contractilité cardiaque.



Mode d'action de l'aubépine (*hawthorn*) [d'après [Capasso F. et al.](#)]

L'usage est traditionnel selon l'EMA, mais des **études cliniques** tendent à montrer une certaine efficacité chez l'Homme. L'aubépine est plutôt efficace en cas d'insuffisance cardiaque modérée. Elle est également hypotensive.

### **Usages thérapeutiques traditionnels selon l'EMA**

- **Palpitations cardiaques liées au stress** (quand une pathologie a été exclue), indication 1
- **Stress et troubles du sommeil**, indication 2

Forme et dose utilisées :

#### **Indication 1 : PALPITATIONS CARDIAQUES - Adultes et personnes âgées**

- Tisane**: 1-2 g dans 150 mL d'eau bouillante (infusion), jusqu'à 4 fois/jour (max. 6 g)
- Extrait sec hydro-éthanolique (45%-70% EtOH) DER [4-7:1] : 80 à 450 mg/prise, 2 à 3 fois/jour (240 à 900 mg/j)
- b)-j) Autres extraits, teintures (*cf.* HMPC)

**Indication 2 : STRESS ET TROUBLES DU SOMMEIL – Adolescents (> 12 ans), adultes et personnes âgées**

b) Poudre de plante : 190-350 mg par prise, (570-1750 mg/j)

k) Extrait sec aqueux (DER 4-5:1) : 250 mg/prise, (750–1000 mg/j)

Contre-indications :

Hypersensibilité à la substance active

Précautions d'emploi :

Non recommandé chez la femme enceinte ou allaitante.

**En cas de palpitation (indication 1) :**

- Seulement chez l'adulte

- **Consulter un médecin** si les symptômes s'**aggravent** après **2 semaines**

Effets indésirables :

Non connus

Surdosage :

Pas de cas de surdosage rapporté

Réglementation :

Monographie EMA : [HMPC/Crataegus spp., folium cum flore \(2016\)](#)

Allégation EFSA : sans

Exemples de produits commercialisés :

- **Elusanes Aubépine®** (Naturactive) : Gélules de 200 mg d'extrait hydro-alcoolique de sommités fleuries --> 1 gel. , 2 à 3 fois/j

- **Cardiocalm®** (Pharmastra) : Comprimés de 70 mg d'extrait hydro-alcoolique de feuille et de fleur --> 2 cps, 3 fois/j

ICONOGRAPHIE



Aubépine, forme arborescente



Aubépine, planche botanique



Aubépine, fleurs



Aubépine, fruits



Aubépine, sommités fleuries sèches (drogues)