

Millepertuis

Nom latin :

Hypericum perforatum

Famille : **Hypericaceae**

Partie(s) de la plante utilisée(s) :

Parties aériennes

Historique :



Le millepertuis fleurissant en juin est également appelé herbe de la Saint Jean (St John's wort en anglais). Son nom de millepertuis (pertuis = ouverture) est lié à l'illusion de perforations (*perforatum*) de la feuille quand elle est observée dans la lumière (voir photos dans la galerie).

Au Moyen-Âge, les parties aériennes de millepertuis servaient à la fabrication du “baume tranquille”, aujourd'hui “baume du commandeur” du fait de ses propriétés vulnérinaires (*i. e.* qui traitent les blessures). Il a été employé au Moyen-Âge en cas de démence.

On l'associe à des cultes solaires pour deux raisons : il fleurit à la St Jean ; le macérat huileux des fleurs vire au rouge après exposition à la lumière pendant plusieurs semaines.

Ses propriétés antidépressives sont évoquées pour la première fois dans les années 1960 en Allemagne.

Caractéristiques de la **plante fraîche** :

Il s'agit d'une plante herbacée, vivace, présentant une tige anguleuse dressée et rameuse. Elle peut mesurer jusqu'à 80 cm de haut. Les feuilles sont ovales, opposées et ponctuées de **noir** sur les bords (poches sécrétrices contenant de l'**hypericine**). Elles présentent sur leur surface de **nombreuses petites poches à essence translucides**, visibles par transparence comme de petites **perforations**, justifiant son nom (vide supra). La désignation « millepertuis perforé » revêt donc un caractère tautologique (!)

Les fleurs sont jaune vif, groupées en panicules.

Caractéristiques de la **plante sèche** :

Fleurs **brun-rougeâtre** après séchage, quelquefois encore jaunes. Fragments de tiges dont la surface canelée présente deux lignes saillantes. Les feuilles vert à vert-brun, de forme initiale ovoïde et opposées 2 à 2 sur les tiges sont souvent fragmentées et donc difficiles à identifier. On retrouve également et assez fréquemment des fruits (capsules) de couleur brun-rouge, ovoïdes, coniques et de petite taille (3-6 mm env.)

Odeur : Faible

Saveur : aromatique, amère et astringente (présence de tanins)

Métabolite(s) secondaire(s) d'intérêt

Les constituants caractéristiques de la drogue sont les **naphtodianthrones** et les **phloroglucinols polyprénylés**.

Les naphtodianthrones (0,05 à 0,3%) sont l'[hypéricine](#) et la [pseudohypéricine](#).

Les phloroglucinols polyprénylés sont l'[hyperforine](#) (2 à 4,5%) et l'[adhyperforine](#) (0,2 à 1,8%)... leur stabilité est limitée et ils s'oxydent souvent.

La drogue renferme également des flavonoïdes (glycosides de quercétol) dont l'[hyperoside](#). On trouve également des acides-phénols, des tanins et des [proanthocyanidols](#) (oligomères du catéchol et de l'épicatéchol). On extrait également une huile essentielle (0,6 à 3 mL/kg ou 0,1 à 0,25%) de la plante.

Pharmacologie

Les essais pharmacologiques indiquent un effet stimulant sur le SNC :

- possible activité type **IMAO-A**, sans doute due à l' **hypéricine** et aux composés apparentés ;
- effet **agoniste** pour les récepteurs au **GABA**, sans doute due aux flavonoïdes ;
- possible **interférence** avec le métabolisme de la **sérotonine** : inhibition de la recapture de sérotonine (action sur les 5HT2).

L'**hyperforine** pourrait également être impliquée dans cet effet stimulant (synergies ?)

Usages thérapeutiques

Usage bien établi par l'EMA :

Traitement des **dépressions mineures à modérées** (dépressions légères et transitoires).

Usage traditionnel :

Traitement des **inflammations mineures** de la **peau** (coup de soleil) et comme adjuvant pour la **cicatrisation** des plaies

Forme et dose utilisées :

Voie orale (dépression) :

- Extrait sec hydrométhanolique (80% v/v, DER 3-7:1) : 300 à 600 mg, 1 à 3 fois par jour.
- Extrait sec hydroéthanolique (80% v/v, DER 3-6:1) : 900 mg par jour en 1 prise
- Extrait sec hydroéthanolique (50-68% v/v, DER 2.5-8:1) : 250 à 650 mg, 2 à 3 fois par jour (dose journalière 500 à 1200 mg)

Les effets thérapeutiques sont attendus après 4 semaines de traitement.

Usage externe (cicatrisation des plaies, inflammation de la peau) : Application des préparations suivantes non diluées sur la peau :

- Extrait liquide huileux (DER 1:4-20)
- Teintures hydro-éthanoliques (45-50% EtOH, DER 1:10) ou (50% EtOH, DER 1:5)

Contre-indications :

Le millepertuis est un **inducteur des cytochromes** CYP3A4, CYP2C9, CYP2C19 et de la **glycoprotéine P** (protéine d'efflux), **altérant ainsi la métabolisation de différents principes actifs**. Il agit également comme **inhibiteur de la recapture de la sérotonine** (*cf.* effets indésirables). Le millepertuis est ainsi **formellement contre-indiqué** pour les patients :

- greffés, sous **immunosuppresseurs** (*i.e.* cyclosporine, tacrolimus)
- VIH positifs, sous traitements **antirétroviraux** (*i.e.* amprenavir, indinavir et autres inhibiteurs de protéase)
- souffrant de cancers colorectaux, traités par l' **irinotécan**

Le millepertuis présente d' autres interactions médicamenteuses avec l'amitriptyline, la fexofenadine, les benzodiazépines, la méthadone, la simvastatine, la digoxine ou le finastéride : l'efficacité de ces médicaments sera diminuée.

Lors de la prise simultanée de **contraceptifs**, la concentration plasmatique de ces derniers peut être réduite, ce qui peut conduire à une **diminution d' efficacité** et à des saignements intermenstruels.

Pour limiter les risques d'interaction avec les médicaments utilisés lors des **anesthésies générales**, il est préférable d'arrêter le traitement par millepertuis.

Effets indésirables :

Des cas de **syndrome sérotoninergique** (nausées, vertiges, céphalées, anxiété, douleur abdominale, agitation, confusion mentale) ont été décrits lors de la prise concomitante d'inhibiteurs de la recapture de sérotonine (*i.e.* sertraline, paroxétine, nefazodone), de buspirone ou de triptans. Coup de soleil en cas d'exposition solaire concomitante avec la prise (*cf.* précautions d' emploi)

Précautions d'emploi :

Pendant le traitement, éviter l'exposition au soleil : l'hypericine est **photosensibilisante**.

Surdosage :

Syndrome sérotoninergique possible

Réglementation

Monographie EMA : [EMA/Hypericum perforatum L., herba](#)

ICONOGRAPHIE :



Millepertuis, massif ornamental



Millepertuis, feuilles



Millepertuis, plante sèche (drogue)



Millepertuis, planche botanique