

Passiflore

Nom latin :

Passiflora incarnata L.

Famille : **Passifloraceae**



Partie(s) de la plante utilisée(s) :

Parties aériennes

Historique :

Originnaire d'Amérique Centrale, son nom de "**fleur incarnant la Passion**" (*Passiflora incarnata*) vient des Jésuites qui estimaient que certains de ses organes rappelaient la Passion - et notamment la crucifixion - du Christ [couronne d'épines (corolle), marteaux (étamines), clous (styles), fouets (vrilles)...], tandis que sa coloration, nuancée de blanc et de bleu-violet, était quant-à-elles associée à pureté et paradis.

Caractéristiques de la plante fraîche :

Il s'agit d'une plante grimpante à tige ligneuse qui est cultivée aux Etats-Unis, dans le Sud de la France, en Bretagne et en Anjou. Elle présente des feuilles dentées à 3 lobes. La plante se fixe aux supports, sur lesquels elle grimpe, grâce à ses **vrilles** (éléments caractéristiques de la drogue sèche). Les fleurs sont grandes, solitaires et présentent 5 pétales blancs surmontés d'une colonne de filaments pourpres ou roses. Les étamines sont à sacs orangés. Le fruit est verdâtre ou brunâtre ovoïde à chair jaune et il ressemble à une petite pomme aplatie.

La **drogue peut être falsifiée** par les tiges feuillées de *P. edulis*, cultivée pour ses grenadilles ou fruits de la passion, quasiment inactives, ou de *P. carulea*, espèce ornementale qui présente des feuilles pentalobées.

Caractéristiques de la plante sèche/Description de la drogue sèche :

- **Vrilles fines**
- **Fragments de tiges ligneuses, creuses, finement striées longitudinalement**, brun verdâtre à jaune paille
- Débris foliacés minces, mal identifiables
- Présence de quelques sections membraneuses blanches à brun foncé de fruits
- Présence de quelques graines (3-4 mm) ovoïdes, chagrinées, blanc-ocre à brun

Métabolite(s) secondaire(s) d'intérêt

La drogue contient surtout des **flavonoïdes (> 1,5% jusqu'à 2,5%)** : **C-hétérosides de flavones** : C-glycosides d'apigénine et de lutéoline (**isovitexine** majoritairement, **isoorientine** et leur béta-D-glucosides en C-8 (**schafotoside**, **isoschafotoside**, **2-vicenine** et **swertisine**). La composition varie quantitativement et qualitativement. Ces flavonoïdes présentent une structure assez proches de ceux trouvées dans l'aubépine (cf. fiche correspondante).

On y trouve également des traces d'alcaloïdes de type bêta-carboline dérivés de l'[harmane](#) mais ces derniers ne sont pas détectables dans la majorité des sources commerciales.

Pharmacologie

De nombreuses observations et la tradition soulignent l'intérêt des préparations à base de passiflore comme neurosédatifs. On ne sait pas vraiment quelles sont les molécules responsables de cette activité. On peut exclure les alcaloïdes de type β -carboline (stimulant centraux, hallucinogènes car IMAO) présents en trop faible quantité. Il pourrait s'agir des **flavonoïdes** : en effet, des auteurs ont mentionné le possible effet anxiolytique de la 5,7-dihydroxyflavone de *P. coerulea* en tant que ligand des récepteurs aux benzodiazépines. Néanmoins les études pharmacologiques doivent se poursuivre car ce flavonoïde n'a pas été identifié dans *P. incarnata*, espèce utilisée en médecine traditionnelle. D'autres auteurs évoquent une synergie...

Une étude clinique de 2011 suggère que **2 g de drogue sèche en infusion le soir au coucher** conduisent à une amélioration subjective du sommeil, chez des adultes sains présentant des troubles du sommeil.

Usages thérapeutiques traditionnels selon l'EMA

Soulage les symptômes mineurs de l'anxiété et favorise l'endormissement

Forme et dose utilisées :

Tisanes : Infusion de 1-2 g de drogue dans 150 mL d'eau frémissante, 1 à 4 fois/jour

Poudre : 0.5 à 2g, 1 à 4 fois/jour

Des extraits fluides et liquides hydro-éthanoliques ainsi que des extraits secs peuvent également être employés à une dose permettant d'apporter les métabolites secondaires de 0,5 à 2 g de drogue sèche (*cf.* Monographie de l'HMPC de l'EMA)

Contre-indications :

Hypersensibilité à la passiflore ou à ses constituants

Précautions d'emploi :

Par précaution, l'EMA recommande de ne pas l'utiliser avant 12 ans en l'absence de données chez les enfants. Si la drogue est utilisée avant cet âge (3-12 ans), adapter la quantité de drogue au poids.

Effets indésirables :

Non connus

Surdosage :

Pas de cas de surdosage rapporté

Réglementation :

Monographie EMA : [HMPC/Passiflora incarnata L., herbal \(2014\)](#)

Allégation EFSA : sans

Exemples de produits commercialisés :

Infusion de passiflore **Mediflor®**

Arkogélules Passiflore® : 300 mg de **poudre**/gel. --> 2 gel. 1 à 3 fois/jour

Elusanes Passiflore® : 200 mg/gel. d'un **extrait hydroalcoolique sec** sur maltodextrine de parties aériennes titrant au minimum 2,75 % de flavonoïdes totaux --> 1 gel. 1 à 3 fois/jour

Elusanes Natudor® : 100 mg/gel. d'un **extrait hydroalcoolique sec** sur maltodextrine de parties aériennes de **passiflore** titrant au minimum 2,75 % de flavonoïdes totaux + 100 mg/gel. d'un **extrait hydroalcoolique sec** sur maltodextrine de sommité fleurie d'**aubépine** titrant au minimum 1 % de vitexine 2 rhamnoside

ICONOGRAPHIE



Passiflore, fleur



Passiflore, fleur et fruit



Passiflore, parties aériennes sèches (drogues)

